

## TUO FIGLIO HA BATTUTO LA TESTA, IL TUO PEDIATRA TI CONSIGLIA:

- Non perdere la calma!!! osserva il comportamento del tuo bambino, non cercare di vedere sintomi inesistenti.
- Controlla il comportamento del bambino per le successive 24 ore
- Tienilo sotto costante osservazione quando è sveglio
- Assicurati che si muova normalmente: fallo camminare e fargli usare le braccia per prendere qualche oggetto a lui caro.
- Chiedi ai più grandicelli di parlare o di dire i nomi di alcune persone conosciute o di qualche giocattolo
- Se dorme va controllato che abbia la sua consueta posizione rilassata del sonno e che riesca a svegliarsi se chiamato o con un pizzicotto ogni 3 ore circa: il bambino si dovrebbe svegliare normalmente
- Alimentalo in modo leggero, senza costrizioni
- Non metterti in viaggio e tieni il bambino in un ambiente tranquillo

Nei giorni successivi al trauma se si nota qualsiasi problema interpellare il medico di fiducia.

### Quando devi richiamare il dottore?

- Ha un comportamento anormale, piange più del solito, si muove in modo confuso.
- Se il bambino non si sveglia o dorme più del normale.
- Vomita più di due volte (un singolo vomito entro un'ora dal trauma non è allarmante).
- Ha mal di testa .
- Non vede bene.
- Ha vertigini.
- Lamenta dolore al collo.
- Presenta qualsiasi anomalia del parlare e del camminare.
- Ha convulsioni o scosse in qualsiasi parte del corpo.
- Sanguina da un orecchio o dal naso
- Perde liquido chiaro dal naso.

*In questi casi chiama*

*anche il 118*

